



geglanceerde spruiten en kastanjes



Bereidingstijd

> 1h



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

350 gram kastanjes (voorgegaard, vacuümverpakt)
1 kilogram spruiten
olijfolie
4 eetlepels esdoornsiroop
peper en zout
1 rode ui (in dunne ringen gesneden)
1 pak waterkers

Bereidingswijze

- 1.** Verwarm de oven voor op 200 °C.
- 2.** Kook of stoom de schoongemaakte spruiten beetgaar.
- 3.** Verhit in een grote braadpan een scheut olijfolie en bak hierin de spruiten en de kastanjes. Voeg de esdoornsiroop toe en breng op smaak met peper en zout. Laat even aanbakken. Meng de spruiten en de kastanjes met de uiringen en de waterkers.