



# Broccolimuffins met cheddar en tijm



**Bereidingstijd**

< 30 min



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

1 stronk broccoli  
125 ml volle melk  
250 gram zelfrijzende bloem  
125 gram cheddarkaas (geraspt)  
3 takjes verse tijm (fijngesneden)  
1 ei (losgeklopt)  
peper en zout  
2 eetlepels olijfolie

## Bereidingswijze

- 1.** Verwarm de oven voor op 180 °C.
- 2.** Verdeel de broccoli in roosjes en blancheer of stoom ze beetgaar. Laat ze afkoelen en meng in een kom met de rest van de ingrediënten. Verdeel over 8 muffinvormpjes (met een muffinpapiertje, of goed ingevet) en zet ± 18 minuten in een op 180 °C voorverwarmde oven. Serveer warm of lauw.