



Quinoa sushi



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

- 2 kopjes quinoa
- 1 l groentebouillon
- 2 eetlepels sushi-azijn
- 1 theelepel sesamolie
- 1 komkommer
- 1 wortel
- 1 avocado
- 1 pak norivel

Bereidingswijze

- 1.** Kook de quinoa zoals staat aangegeven op de verpakking in groentebouillon. Giet af en gaat goed uitlekken.
- 2.** Meng met de sushi-azijn en de sesamolie.
- 3.** Snij de komkommer, de wortel en de avocado in lucifers.
- 4.** Leg op een sushimatje (rieten matje, gebruik eventueel een rieten placemat) een vel nori. Spreid hierop enkele eetlepels quinoa.
- 5.** Leg op de quinoa, in de lengte, een rijtje met komkommer, wortel en avocado. Vouw met behulp van het matje stevig dicht tot een rolletje. Snij in plakjes en zet deze rechtop. Geef er eventueel wat sojasaus bij en wasabi.