



Tortillawrap met gegrilde kip



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

4 kipfilets
olijfolie
1 eetlepel paprikapoeder
1 eetlepel korianderpoeder
1 eetlepel komijnpoeder
peper en zout
1 potje Griekse yoghurt
1 limoen (sap)
1 teentje knoflook (geperst)
1 bosje muntblaadjes (fijngesneden)
8 tortilla's
1 romeinse sla (fijngesneden)
2 wortels (in lucifers gesneden)
1 komkommer (in lucifers gesneden)

Bereidingswijze

- 1.** Bestrijk de kipfilets met olijfolie en breng ze goed op smaak met paprika-, koriander-, komijnpoeder, peper en zout. Gril ze gaar en snij in dikke repen.
- 2.** Meng de yoghurt met het limoensap, de knoflook en de muntblaadjes.
- 3.** Beleg de wraps met sla, wortel, komkommer, het yoghurtsausje en de kip. Rol goed op en snij elke wrap doormidden.
- 4.** Serveer meteen.