



# Spiesjes van zoete spruitjes



**Bereidingstijd**

30 min tot 1u



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

500 gram spruiten (gekuisd)  
1 klontje boter  
peper en zout  
2 eetlepels esdoornsiroop (of honing)

## Bereidingswijze

- 1.** Halveer de spruitjes.
- 2.** Smelt de boter in een grote braadpan. Bak hierin de spruitjes, onder voortdurend roeren. Breng goed op smaak met peper en zout.
- 3.** Giet een klein scheutje water in de pan en doe er een deksel op. Wacht vijf minuten.
- 4.** Haal de spruiten dan uit de pan en laat ze afkoelen. Rijg ze aan spiesjes en schik deze net voor het serveren op een bakplaat.
- 5.** Bedruppel met de esdoornsiroop of honing.
- 6.** Zet 12 minuten in een op 200 °C voorverwarmde oven en serveer meteen.