



Sea paradise



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

2 eetlepels caesardressing (Cardini's)
100 gram quinoa (gekookt)
50 gram zoete mais (Boni)
50 gram rucola
50 gram noorse gerookte zalm (Alvo)
1/2 courgette (in blokjes)
kapperappeltjes (Delicious)
1/4 limoen

Bereidingswijze

- 1.** Lepel de Cardini's caesardressing in een bokaal.
- 2.** Doe eerst het zwaarste ingrediënt in de bokaal: de quinoa.
- 3.** Leg vervolgens de maïskorrels erop en daarna de rucola en de gerookte zalm.
- 4.** Eindig met de courgetteblokjes en enkele kapperappeltjes. Werk af met een partje limoen. Draai het deksel op de bokaal en zet koel weg.