



Pitaburgers



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

500 gram rundergehakt
1 ui (fijngesneden)
1 bosje munt (vers, fijngesneden)
1 teentje knoflook (fijngesneden)
1 theelepel komijn
1/2 theelepel zwarte peper
zout
4 pitabroodjes
1 potje hummus (kant-en-klaar)
1/4 ijsbergsla (in reepjes)
1 komkommer (fijngesneden)

Bereidingswijze

- 1.** Meng het gehakt met de ui, de munt, de knoflook, de komijn, zwarte peper en zout. Knead tot vier burgers en gril ze op de barbecue.
- 2.** Verwarm de pitabroodjes kort op het rooster en snij ze open. Vul op met de pitaburgers, hummus, ijsbergsla, tomaat en knoflooksaus.