



Mediterrane spiesjes



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 takjes rozemarijn
1 kopje olijfolie
peper en zout
1 aubergine (groot)
1 courgette (groot)
2 bakjes kerstomaten
2 bakjes champignons
2 rode uien (in kwartjes gesneden)
blaadje laurier (enkele)

Bereidingswijze

- 1.** Meng de olie met de fijngesneden rozemarijn, peper en zout.
- 2.** Snij de aubergine en courgette in even grote blokjes.
- 3.** Rijg ze afwisselend met de kerstomaten, de champignons en de stukjes rode ui op de spiesjes. Begin en eindig steeds met een laurierblad.
- 4.** Bestrijk rondom rond met de rozemarijnolie.
- 5.** Gril op de barbecue.