



# Healthy breakfast juice met rode biet



**Bereidingstijd**

< 30 min



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

- 1 pak rode biet (gaar, vacuüm verpakt)
- 2 deciliter appelsap
- 2 sinaasappels (sap)
- 1 limoen (sap)

## Bereidingswijze

- 1.** Mix alle ingrediënten in de blender.
- 2.** Serveer meteen.
- 3.** Doe er eventueel een paar ijsblokjes bij.