



Gezonde kipballetjes



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

500 gram kippengehakt
1 blik kikkererwten (klein)
2 wortels
2 stengels selders
1 ui
1 bosje bladpeterselie
peper en zout
olijfolie

Bereidingswijze

- 1.** Snij de wortels, de selder en de ui in zo klein mogelijke blokjes.
- 2.** Snij de bladpeterselie zo fijn mogelijk.
- 3.** Meng het gehakt met de groenten, de uitgelekte kikkererwten, peper en zout.
- 4.** Rol er balletjes van en bak deze goudbruin in olijfolie. Laat afkoelen.