



Gegrilde zeewolf op z'n Grieks



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

500 gram zeewolf (in reepjes gesneden)

olijfolie

1 eetlepel tijm

1 eetlepel oregano

peper en zout

2 citroenen

2 witte ui

Bereidingswijze

- 1.** Meng de reepjes zeewolf met een flinke scheut olijfolie, de tijm, de oregano, een beetje peper en zout. Rijg aan spiesjes en gril deze gaar op de barbecue, in de oven of in een grillpan. Besprenkel tijdens het bakken met het sap van een citroen.
- 2.** Snij de uien in ringen en meng ze met het sap van een citroen. Laat enkele minuten marineren. Serveer bij de spiesjes.