



Fruit & energy drink



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

75 centiliter kokoswater (Een gemiddelde groene kokosnoot bevat zo'n 125-250 ml kokoswater)

1 kopje aardbei (gekuist)

2 deciliter natuurlijk mineraalwater

1 snuifje zeezout

2 eetlepels honing

Bereidingswijze

- 1.** Mix alle ingrediënten in de blender.
- 2.** Voeg eventueel enkele ijsblokjes toe.