



Avocadotoast



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

4 sneden brood (spelt)
2 avocado's (geschild en ontpit)
1 bakje rucola
3 kerstomaten
1 bosje koriander
olijfolie
1 citroen (sap)
peper en zout

Bereidingswijze

- 1.** Snij rondjes uit de sneetjes brood. Bestrijk het brood met olijfolie en rooster het in de oven of in een pan.
- 2.** Snij de avocado's in plakjes en besprenkel ze onmiddellijk met citroensap.
- 3.** Beleg het brood met rucola en leg hierop de avocado.
- 4.** Werk af met de kerstomaten en de koriander.
- 5.** Breng goed op smaak met peper en zout.