



Avocadoburger met spek en ei



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 avocado (rijp)
1 ei
limoensap
olijfolie
4 gezouten spek (reepjes)
sla (enkele blaadjes)
mayonaise
2 plakjes tomaten

Bereidingswijze

- 1.** Halveer de avocado, verwijder pit en schil. Breng het vruchtvlees op smaak met limoensap, zodat het niet verkleurt.
- 2.** Bak ondertussen een spiegelei in olijfolie.
- 3.** Bak het spek.
- 4.** Maak de burger: beleg de onderste helft van de avocado met sla, een beetje mayonaise, tomaat, spek en ei.
- 5.** Dek af met de bovenste helft van de avocado.
- 6.** Bestrooi eventueel nog met geroosterde sesam- of maanzaadjes.