



Thee met gember en citrus



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

2 citroenen (in plakjes gesneden)
100 gram gember (in dunne plakjes)
2 zakjes kamillethee
3 takjes tijm
4 eetlepels honing
1 l water

Bereidingswijze

- 1.** Neem een theekan en doe hierin alle ingrediënten.
- 2.** Breng 1 liter water tot het kookpunt en laat 1 minuut staan. Giet in de theekan.
- 3.** Laat minstens 5 minuten trekken en verwijder de zakjes thee.