



Toast avocado met ei en groentjes



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

8 sneden volkorenbrood
4 avocado's
peper en zout
1 limoen (sap)
1 rode ui (fijngesneden)
3 druppels tabasco
8 eieren
olijfolie
2 tomaten (in stukjes)
1 bosje radijzen (in plakjes)
1 handvol kikkererwten
verse tijm (fijngesneden)
bieslook (fijngesneden)

Bereidingswijze

- 1.** Toast de sneetjes volkorenbrood.
- 2.** Halveer de avocado's en verwijder de pit. Prak het vruchtvlees en breng het op smaak met peper, zout, limoensap, rode ui en tabasco.
- 3.** Bak de spiegeleieren in olijfolie.
- 4.** Besmeer de sneetjes toast met avocado en leg hier telkens een spiegelei bovenop.
- 5.** Werk af met tomaat, radijs, kikkererwten, tijm en bieslook.