



Blauwe bessen & walnoten



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

125 gram blauwe bessen
4 walnoten (grof gesneden)
2 deciliter amandelmelk
1 theelepel esdoornsiroop
1 theelepel agavesiroop
1 theelepel kaneelpoeder
2 theelepels chiazaadjes
2 ijsblokjes

Bereidingswijze

- 1.** Doe alle ingrediënten in de blender en mix glad. Drink meteen op.