



Sinaas & wortel & appel



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1/2 sinaasappel (geschild)
2 wortels (geschild en in dunne plakjes gesneden)
1 kopje water
1 appel (zonder klokhuis)
2 ijsblokjes

Bereidingswijze

- 1.** Doe alle ingrediënten in de blender en mix glad. Drink meteen op.