



Sandwich met avocado, eiersla en tuinkers



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

8 sneden brood
olijfolie
2 avocado's
1/2 citroen (sap)
6 eieren
4 eetlepels mayonaise
1 bosje bieslook
1 eetlepel Griekse yoghurt
peper en zout
1 bakje tuinkers

Bereidingswijze

- 1.** Bestrijk het brood aan één kant met een dunne laag olijfolie. Rooster het brood krokant.
- 2.** Schil de avocado's, snij in dunne plakjes en besprenkel lichtjes met citroensap.
- 3.** Kook de eieren in 9 minuten. Schrik ze onder koud water. Pel ze en prak ze fijn. Meng met de mayonaise, de fijngesneden bieslook, de Griekse yoghurt, peper en zout.
- 4.** Beleg het brood (de olijfoliekant telkens naar binnen) met de plakjes avocado en de eiersalade.
- 5.** Werk af met tuinkers.