



# Croque-monsieur végétarien aux épinards et au fromage



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

1 noisette de beurre  
1 gousse d'ail (émincée)  
100 grammes d'épinards en branches frais  
sel et poivre  
1 tiret de crème  
2 tranches de pain blanc  
1 tranche de fromage (hollandais demi-vieux)

## Méthode de préparation

- 1.** Faites fondre le beurre dans une grande poêle. Faites-y brièvement revenir l'ail.
- 2.** Ajoutez les épinards lavés, et remuez jusqu'à ce qu'ils réduisent.
- 3.** Salez et poivrez à votre convenance, et incorporez la crème. Laissez réduire un instant.
- 4.** Garnissez une tranche de pain avec le fromage et les épinards.
- 5.** Refermez avec une deuxième tranche de pain, et faites cuire le croque-monsieur dans un appareil ou au gril.