



Veggie Buddha bowl



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 cuillères à soupe de pois chiches
1/2 poivron orange (coupé en dés)
3 tomates cerises (en quartiers)
1/4 concombre (coupé en rondelles)
1/2 avocat (en tranches)
1 poignée de laitue
2 cuillères à soupe de riz complet (cuit)
1 poignée de noix de cajou
1 cuillerée à thé de graines de chia
jus de citron vert

Méthode de préparation

- 1.** Dans un bol, présentez harmonieusement les ingrédients.
- 2.** Arrosez de jus de citron vert