Jus d’épinard

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

1 poignée d'épinards (lavés)
1⁄2 pomme
1 concombre (morceau)
1 poignée de persil
1 citron vert (jus)

Méthode de préparation

1. **Mettez tous les ingrédients dans la centrifugeuse. Dégustez directement.**