



Jus d'épinard



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 poignée d'épinards (lavés)
1/2 pomme
1 concombre (morceau)
1 poignée de persil
1 citron vert (jus)

Méthode de préparation

- 1.** Mettez tous les ingrédients dans la centrifugeuse. Dégustez directement.