



Salade de lentilles aux courgettes, aux œufs et au bacon



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 œufs (durs)
1 tasse de lentilles (cuites)
huile d'olive
vinaigre de vin blanc
courgette (quelques tranches, grillées)
1 cuillère à soupe de lardons (grillés)
8 haricots verts (blanchis)
1 poignée roquette
1 cuillère à soupe de mélange de graines
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Coupez les œufs durs en rondelles.
- 2.** Dans les lentilles, versez un peu d'huile d'olive, de vinaigre de vin blanc, salez, poivrez et mélangez. Servez le mélange sur une assiette.
- 3.** Ajoutez la salade, les courgettes, les œufs, les lardons, les haricots et la roquette. Mélangez bien.
- 4.** Salez et poivrez.
- 5.** Décorez avec le mélange de graines.