



Soupe froide de concombre



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

3 concombre (coupés en morceaux)
1 oignon (coupés en morceaux)
1 gousse d'ail (coupés en morceaux)
1/2 l bouillon de légumes (maigre)
menthe
sel et poivre
2 cuillères à soupe de yaourt grec (maigre)
1 citron (écorce, râpé)

Méthode de préparation

- 1.** Mélangez les morceaux de légumes avec le bouillon de légumes et la menthe.
- 2.** Salez et poivrez à votre goût.
- 3.** Ajoutez le yaourt grec et mélangez bien.
- 4.** Décorez avec le zeste de citron.