



Houmous de haricots blancs et de pois chiches



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Moyenne



Ingrédients

1 boîte de pois chiches
1 boîte de haricots blancs
1 citron (jus)
2 cuillères à soupe de beurre de cacahuètes
1 gousse d'ail
1 tiret d'huile d'olive
1 tiret d'eau
sel et poivre
thym frais

Méthode de préparation

- 1.** Égouttez bien les pois chiches et les haricots blancs.
- 2.** Versez-les dans un saladier avec le reste des ingrédients (excepté le thym) et mixez jusqu'à obtention d'une texture lisse.
- 3.** Garnissez de thym.
- 4.** Servez avec des morceaux de pain grillé.