



# Des boulettes de poulet



**Temps de préparation**

30 min à 1h



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

500 grammes de poulet haché  
1 boîte de pois chiches (petite)  
2 carottes  
2 tiges de céleri  
1 oignon  
1 botte de persil plat  
1 oignon  
sel et poivre  
huile d'olive

## Méthode de préparation

- 1.** Coupez les carottes, le céleri et l'oignon en dés aussi petits que possible.
- 2.** Émincez le persil plat aussi finement que possible.
- 3.** Mélangez-le avec les légumes, les pois chiches égouttés, le sel et le poivre.
- 4.** Formez des boulettes et faites-les dorer dans de l'huile d'olive. Laissez refroidir.