



Riz de chou-fleur



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 chou-fleur (grand)
sel

Méthode de préparation

- 1.** Détaillez grossièrement le chou-fleur.
- 2.** À l'aide d'un robot de cuisine, mixez le chou-fleur par petites portions jusqu'à l'obtention d'une consistance similaire aux grains de riz.
- 3.** Cuisez-les à la vapeur ou faites-les blanchir dans de l'eau salée bouillante.