



Glace à l'eau maison à la mangue, à l'ananas et à l'orange



Temps de préparation

> 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

1/2 mangue
1/2 ananas frais
2 oranges

Méthode de préparation

- 1.** Réduisez en purée la chair de 1/2 mangue et 1/2 ananas. Arrosez du jus de 2 oranges.
- 2.** Passez le mélange et pressez-le bien pour que les fibres restent dans le tamis. Récoltez le jus.
- 3.** Répartissez le mélange dans quatre moules à glace à l'eau et réservez quelques heures au surgélateur.