



teste plate



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Moyenne



Ingrédients

saus

17 grammes de poudre à lever (+ extra)

20 ml d'eau (lauw)

voor het vlees

3 pièces filets de poulet

Méthode de préparation

pour la sauce

- 1.** fair la sauce
- 2.** giet alles uit
- 3.** serveer met groenten