



Salade de chou rouge aux pommes et aux noix de pécan



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1/2 chou rouge
1 oignon rouge (émincé)
2 citron vert (le jus)
1 pomme (rouge)
120 grammes de noix de pécan
sel et poivre
3 cuillères à soupe d'huile d'arachide
1 cuillère à soupe d'huile de noix
1 bouquet de persil plat (ciselé)

Méthode de préparation

- 1.** Râpez le chou rouge en fines lanières.
- 2.** Mélangez le chou rouge, l'oignon et le jus de citron vert. Laissez reposer.
- 3.** Coupez la pomme en fines tranches et concassez les noix de pécan. Ajoutez la pomme et les noix de pécan au chou rouge, salez et poivrez.
- 4.** Arrosez le tout d'huile d'arachide et d'huile de noix et mélangez.
- 5.** Garnissez de persil.