



Kiwi, fraises, framboises, myrtilles



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

125 grammes de fraises (équeutées)

125 grammes de framboises

50 grammes de myrtilles

2 kiwis

1 orange (jus)

Méthode de préparation

- 1.** Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixez jusqu'à obtention d'une texture lisse. Dégustez directement.