



Orange, carotte et pomme



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1/2 orange (pelée)
2 carottes (épluchées et coupées en fines rondelles)
1 tasse d'eau
1 pomme
2 glaçons

Méthode de préparation

- 1.** Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixez jusqu'à obtention d'une texture lisse. Dégustez directement.