



Salade aux betteraves rouges et à la feta



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 poignée roquette
100 grammes betteraves (en cubes)
75 grammes de feta (en cubes)
30 grammes cerneaux de noix (concassées)
1 cuillère à soupe de jus de citron
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
poivre noir (ou poivre roses)
sel

Méthode de préparation

- 1.** Remplissez une assiette creuse de roquette.
- 2.** Garnissez-la de cubes de betterave rouge, de feta et de noix.
- 3.** Dans un bol, mélangez le jus de citron, l'huile d'olive, un peu de baies roses ou de poivre noir et du sel. Nappez-en la salade.