



# Salade aux épinards, chou rouge et fromage de chèvre



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**



Facile



## Ingrédients

4 poignées d'épinards  
1/4 chou rouge (râpé)  
1 oignon rouge (coupé en demi-lunes)  
1 poignée tomates cerises (coupées en deux)  
1/2 concombre (en rondelles)  
2 paquets de fromage de chèvre  
4 cuillères à soupe d'huile d'olive  
3 brins de thym frais  
1 cuillère à soupe de jus de citron  
1 cuillère à soupe de miel  
100 grammes de noisettes (grossièrement concassées)  
sel et poivre

## Méthode de préparation

- 1.** Dans un grand saladier, mélangez les épinards lavés avec le chou rouge, l'oignon rouge, les tomates cerises et le concombre.
- 2.** Garnissez de tranches de fromage de chèvre.
- 3.** Mélangez l'huile d'olive avec le thym, le jus de citron, le miel, les noisettes, le poivre et le sel. Nappez-en la salade.