



Salade suédoise avec un dressing au lait battu



Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 laitue frisée
1 bouquet de cresson
1 radicchio (ou 2 chicons, grossièrement découpés)
1 pomme
1 bouquet de radis
1 fenouil
1 poignée de noix de pécan (grossièrement concassées)
3 tranches de fromage (aux graines de moutarde)
1 décilitre de lait battu (non sucré)
2 cuillères à soupe de parmesan (râpé)
1 cuillère à soupe de moutarde
1 gousse d'ail (émincée)
2 cuillères à soupe mayonnaise
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Fractionnez la frisée et mettez-la dans un saladier avec le cresson et le radicchio (ou les chicons).
- 2.** À l'aide d'une mandoline (ou d'un éplucheur), coupez la pomme, les radis et le fenouil en tranches très fines. Ajoutez-les à la salade.
- 3.** Ajoutez les noix de pécan et le fromage.
- 4.** Mélangez le lait battu avec le parmesan, la moutarde, l'ail, la mayonnaise, le poivre et le sel.
- 5.** Nappez-en la salade.